

Programma

Ore 10:00 TAI CHI A cura di Maurizio Faggella

Ore 11:30 ARCHETIPI E MANDALA A cura di Rossella Schino

Ore 13:00 pausa pranzo a sacco e/o in condivisione

Ore 16:30 LA POETICA DEL VOLO: dialogo con la scrittrice Annalisa Lullo

Ore 17.00 YOGA KUNDALINI

"Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan: Movimento, Respirazione Consapevole e Meditazione". A cura di Patrizia Valente

Ore 18:00 BIODANZA : la danza della vita, una pratica salutare per vivere meglio con sé e gli altri". A cura di Daniele Loconsole

Dalle ore 14:00 alle ore 16:30 sarà possibile su prenotazione fare dei trattamenti di RIEQUILIBRIO ENERGETICO:

SHIATSU a cura di Rossi Francesca

BIORIFLESSOLOGIA PLANTARE a cura di Angela Maselli

Necessaria la prenotazione!